



**Kokun**  
ACQUA & BEAUTY

**Luna**  
WELLNESS HOTEL





## Gratuitamente per voi:

- **La piscina con il nuoto controcorrente**
- **La vasca con attrazioni acquatiche**
- **Le due zone relax**
- **Il percorso Kneipp**
- **La sauna finlandese**
- **Il bagno turco**
- **La doccia tibetana**
- **L'Oasi Kokun**

## Orari di apertura

La zona acquatica è aperta dalle ore 10.00 alle ore 20.00.

La zona relax con sauna, bagno turco, doccia tibetana e percorso kneipp è accessibile dalle ore 15.00 alle ore 20.00.

La beauty farm è aperta dalle ore 10.00 alle ore 20.00.

## Bambini

La vivacità dei nostri amici bambini e la loro voglia di giocare allegramente con l'acqua è da noi ben compresa; tuttavia poco si concilia con l'oasi di pace e benessere che il nostro centro rappresenta. I bambini fino a 11 anni possono pertanto accedere al centro esclusivamente nella fascia oraria compresa tra le ore 10.00 e le ore 17.30.

## Temperatura

Nella zona acquatica la temperatura dell'acqua è di 30° C.

## Profondità

La profondità dell'acqua è di m 1,30. Data tale profondità è fatto severamente divieto a tutti gli ospiti di tuffarsi.

## Abbigliamento

L'uso della cuffia in piscina non è obbligatorio. Sono invece obbligatori il costume e le ciabattine di gomma. Per i bambini al di sotto dei 3 anni è obbligatorio l'apposito pannolino per l'acqua.

## Giochi acquatici

Le cascate d'acqua dall'alto e l'idromassaggio comune si attivano premendo i bottoni neri posti sulle pareti interne della vasca.

## Per il rispetto di tutti, invitiamo ad osservare alcune piccole regole di comportamento:

- disinfettarsi i piedi nell'apposita vasca o spruzzino a parete;
- fare una doccia preliminare;
- rispettare il silenzio e la quiete delle altre persone.

## Free for you:

- **The swimming pool with counter current swimming engine**
- **The pool with water games**
- **Two relax areas**
- **The kneipp path**
- **The Finnish sauna**
- **The Turkish bath**
- **The Tibetan shower**
- **The Kokun oasis**

## Opening time

*Water area is open from 10.00 a.m. to 8.00 p.m.*

*Relax area with sauna, Turkish bath, Tibetan shower and Kneipp path is open from 3.00 pm. to 8.00 p.m.*

*Beauty farm is open from 10.00 a.m to 8.00 p.m.*

## Children

*To preserve quiet and silence in the Spa, children under 11 y.o. are only admitted in the water area from 10.00 a.m. to 5.30 p.m.*

## Temperature

*In the water area, water's temperature is 30° degrees.*

## Depth

*Pool's depth is 1.30 meters. Given such a profundity, diving is seriously forbidden.*

## Clothing

*Swimming cap is not needed. You need instead swimming costume and flip flops. For children under 3 y.o. a proper nappy for swimming is requested.*

## Water games

*Waterfalls and hydro massage are activated by pressing the black buttons placed on the inside walls of the pool.*

## For the respect of all guest, we invite you to observe some simple behavior rules:

- *disinfect your feet by using the spray/shower on the wall;*
- *take a preliminary shower;*
- *respect quiet and silence of other people.*

## Idromassaggio

- nelle vasche idromassaggio singole l'acqua porta una temperatura di 38°;
- le vasche idromassaggio singole sono due e funzionano a gettoni;
- la durata del ciclo è di 15'.

## Sauna Finlandese

La temperatura è di c.a. 80°/90° C ed il tasso di umidità è del 10-15% c.a.

## Alcuni suggerimenti per l'utilizzo della sauna:

- fare una doccia preliminare ed asciugarsi bene;
- lasciare le ciabatte all'esterno;
- posizionare l'asciugamano in modo che nessuna parte del corpo sia a diretto contatto con il legno;
- il tempo di permanenza consigliato va dai 5 minuti ad un massimo di 15 minuti;
- uscire e fare una doccia fredda per riattivare la circolazione;
- distendersi coperti per almeno 10-15 minuti;
- ripetere il percorso un'altra volta;
- è sconsigliata per chi soffre di cuore e pressione bassa.

## Bagno turco

La temperatura è di c.a. 44°-48° C ed il tasso di umidità è del 95% c.a.

## Alcuni suggerimenti per l'utilizzo del bagno turco:

- fare una doccia preliminare ed asciugarsi bene;
- sciacquare bene il posto a sedere prima di accomodarsi;
- il tempo di permanenza è di 15-20 minuti;
- prima di uscire risciacquare nuovamente il proprio posto;
- distendersi coperti per almeno 20 minuti;
- è sconsigliato per chi soffre di pressione bassa.

## Percorso Kneipp

Percorso riattivante della circolazione consistente in tre vasche di acqua calda e fredda. I getti d'acqua sulle gambe avranno un benefico effetto per chi soffre di ritenzione idrica e gonfiore e stimoleranno la circolazione.

## Alcuni suggerimenti per l'utilizzo del percorso kneipp:

- disinfettarsi i piedi nell'apposita vasca o spruzzino a parete;
- entrare nella prima vasca e camminare in senso rotatorio sui ciottoli bianchi; effettuare 2 giri e passare alle altre vasche ripetendo lo stesso movimento.

## Hydro massage

- *in the single hydro massage tubs, water's temperature is 38° degrees;*
- *single hydro massage tubs are two and you need a coin to start them;*
- *the hydro massage lasts 15 minutes.*

## Finnish sauna

*The temperature is about 80°/90° degrees and the humidity is about 10-15%.*

## Some suggestions for a correct use of the sauna:

- *take a preliminary shower and dry yourself;*
- *eave your flip flops outside the sauna;*
- *before sitting, place your towel on your sit, so that your body will not directly touch the wood;*
- *recommended stay time in the sauna is from 5 to 15 minutes;*
- *when you go out of the sauna, take a cold shower to reactivate blood circulation;*
- *wear your bathrobe and lie down for at least 10-15 minutes;*
- *repeat the cycle once time again;*
- *don't take a sauna in case of heart diseases or low blood pressure.*

## Turkish bath

*The temperature is about. 44°/48° degrees and the humidity rate is about 95%.*

## Some suggestions for a correct use of the Turkish bath:

- *take a preliminary shower and dry yourself;*
- *rinse the seat before you sit down;*
- *recommended stay time in the Turkish bath is 15-20 minutes;*
- *before going out of the Turkish bath, rinse again your sit;*
- *wear your bathrobe and lie down for at least 20 minutes;*
- *Turkish bath is not recommended in case of low blood pressure.*

## Kneipp Path

*A blood circulation reactivating path. It consists of three pools of cold and hot water. Water's spray on your legs will benefit you if you have water retention problems or swollen legs and your blood circulation will be improved.*

## Some suggestions for the use of the Kneipp:

- *disinfect your feet by using the spray/shower on the wall;*
- *enter the first pool and walk clockwise on the white stones; walk around the circle twice and enter the other pools, repeating the same movement.*

### Doccia tibetana

La doccia tibetana si trova appositamente all'uscita di sauna e bagno turco, poiché il suo utilizzo è particolarmente indicato dopo la permanenza all'interno di questi due ambienti. Questo speciale tipo di doccia va a riprodurre la sensazione della pioggia tropicale sulla propria pelle. Attraversa tre fasi: dapprima la pelle viene picchiettata dolcemente da una frizzante pioggerellina sottile, che nella seconda fase si trasforma in un energico getto d'acqua simulando verosimilmente il temporale d'estate, per poi nebulizzarsi in vapore freddo aromatizzato con essenza di pino mugo. L'effetto è altamente rinfrescante. Il tutto si aziona premendo semplicemente il tasto blu all'interno della doccia.

### Zona Relax

Finalmente distesi. Avvolti in un morbido accappatoio, cullati dal dolce gorgoglio dell'acqua osservando curiosamente la luminosa costellazione di Orione. Un'oasi di pace per ritrovare il proprio equilibrio interiore.

### Oasi kokun

Aperta dalle 10.00 alle 20.00, l'oasi mette a Vostra disposizione un buffet a base di tisane e frutta fresca.

**L'accesso alla zona umida (sauna-bagno turco e kneipp) è vietata ai minori di 18 anni.**

**Inoltre all'interno dell'area umida è consentito il nudismo.**

### Tibetan shower

*Tibetan shower is specifically recommended after sauna or Turkish bath. This special shower gives the sensation of tropical rain on your skin. It produces three phases: first little fine drops fall on your skin, then the little drops turn into an energetic rain like summer thunderstorm, that finally vaporizes and become a scented cool steam on your body. The feeling is a very refreshing one. You can start your Tibetan shower simply pressing the blue button inside the shower.*

### Relax area

*Finally laid down. Wrapped up in your bathrobe, pampered by the sweet gurgling of water, looking at the luminous Orion constellation... an oasis of peace and quiet to regain you energy balance.*

### Kokun oasis

*It is open from 10.00 a.m. to 08.00 p.m. There you will find at your disposal infusions and fresh fruit.*

**Access to the wet area (sauna-Turkish bath and Kneipp) It is prohibited for people under 18 years old.**

**Inside wetland is allowed nudism.**



# Beauty Farm

Professionisti seri e preparati unitamente ad una vasta gamma di trattamenti e massaggi sono la chiave del successo di un Centro Spa in costante crescita. Non mancano le proposte a base di prodotti naturali e tipici di questi luoghi, dalle ormai apprezzate e riconosciute proprietà benefiche nonché proposte innovative.

*Serious professional and prepared together with a wide range of treatments and massages are the key to success of a Spa Centre in constant growth.*

*No shortage of proposals based on natural products and typical of these places, by now appreciated and recognized beneficial properties and innovative proposals.*



## Informazioni Generali

- Tutte le tariffe indicate nel listino includono l'I.V.A.
- Per maggiori dettagli in merito ai trattamenti, si invita a rivolgersi alla reception della Spa.
- Per prenotare i trattamenti si invita a rivolgersi alla reception della Spa, anche telefonicamente dalla propria camera, selezionando "335" in assenza degli operatori è a disposizione la reception della hall, anche telefonicamente all'interno "9".
- Si prega di arrivare alla Spa 15 minuti prima dell'orario stabilito.
- In caso di impedimento si prega di cancellare il proprio appuntamento almeno 12 ore prima per evitare una penale del 50%.
- In caso di ritardo non possiamo garantire che il trattamento venga effettuato.
- Accappatoi e pantofole vengono forniti in stanza.
- Si consiglia di lasciare documenti e valori all'interno della propria cassaforte in camera.
- Per il rispetto del benessere di tutti gli Ospiti non è consentito l'utilizzo di telefoni cellulari.
- I minori di 18 anni che intendono sottoporsi ad un qualunque trattamento o massaggio dovranno essere accompagnati da un genitore o dal proprio tutore.
- Un'attenta igiene personale è sempre gradita e consigliata prima di ogni trattamento.

## General information

- All rates indicated below include V.A.T.
- For information about treatments and massages, please contact the reception of the Kokun Spa.
- To book your treatments, please contact the Spa reception, also by phone, dialing from your room the number "335". In the absence of operators it is available to the reception of the hall, by phone in "9".
- We kindly ask you to come to the Spa for your treatment 15 minutes before the agreed time.
- In case of impediments, please inform the Spa about the cancellation of your treatment at least 12 hours in advance, otherwise you will be charged a penalty of 50% of the treatment's value.
- In case of delay, the Spa cannot ensure that the treatment will be done.
- You will find bathrobes and slippers in your room.
- We advise you to leave your documents and valuables in the safe in your room.
- For wellness' sake of all our guests, we invite you to avoid the use of mobile phones in the Spa.
- Children under 18 y.o. who would like to take a massage or a treatment, must be supervised by a parent or by their own tutor.
- Personal hygiene before any treatment is always recommended and appreciated.

## Entrata Spa

Accesso zona piscine, zona umida, Oasi, spazi relax e dotazione di 1 telo	€	<b>30,00</b>
Noleggio/cambio accappatoio	€	<b>5,00</b>
Infradito	€	<b>5,00</b>
Idromassaggio con essenze o sali	€	<b>10,00</b>

## Solarium

<b>Viso:</b>		
10'	€	<b>8,00</b>
<b>Corpo:</b>		
8'	€	<b>8,00</b>
10'	€	<b>10,00</b>
12' - 14'	€	<b>12,00</b>
La durata della seduta verrà consigliata dall'operatore in base al fototipo		

## Trattamenti estetici

Manicure	€	<b>25,00</b>
Spa manicure (coccola le mani)	€	<b>40,00</b>
Pedicure estetica	€	<b>35,00</b>
Spa pedicure	€	<b>50,00</b>
Applicazione smalto	€	<b>5,00</b>

## Depilazione

Arcata sopraccigliare	€	<b>12,00</b>
Piccole zone	€	<b>5,00</b>
Inguine parziale	€	<b>15,00</b>
Inguine totale	€	<b>25,00</b>
Ascelle	€	<b>15,00</b>
Gamba intera ( con inguine)	€	<b>40,00</b>
Mezza gamba	€	<b>20,00</b>
Totale	a partire da	€ <b>50,00</b>
Braccia	€	<b>20,00</b>
Schiena/petto	a partire da	€ <b>20,00</b>

## Spa entry

Access pool area, wetland, Oasis, relax areas and equipment of 1 towel	€	<b>30,00</b>
Bathrobe's rental/change	€	<b>5,00</b>
Flip flops	€	<b>5,00</b>
Hydromassage with essences or salts	€	<b>10,00</b>

## Solarium

<b>Face:</b>		
15 minutes	€	<b>8,00</b>
<b>Body:</b>		
8 minutes	€	<b>8,00</b>
10 minutes	€	<b>10,00</b>
12 - 14 minutes	€	<b>12,00</b>
The duration of the session will be recommended by the operator according to the phototype		

## Beauty Treatment

Manicure	€	<b>25,00</b>
Spa manicure (cuddle your hands)	€	<b>40,00</b>
Esthetic pedicure	€	<b>35,00</b>
Spa pedicure	€	<b>50,00</b>
Applying nail polish	€	<b>5,00</b>

## Depilation

Eyebrow plucking	€	<b>12,00</b>
Small area	€	<b>5,00</b>
Half bikini	€	<b>15,00</b>
Full bikini	€	<b>25,00</b>
Armpits	€	<b>15,00</b>
Leg ( with bikini)	€	<b>40,00</b>
Half leg	€	<b>20,00</b>
Total body	starting at	€ <b>50,00</b>
Arms	€	<b>20,00</b>
Back/chest	starting at	€ <b>20,00</b>



## Viso

### **Trattamento viso flash** € 35,00

Comprende detersione e a scelta massaggio o maschera.

### **Pulizia viso** € 50,00

Trattamento di pulizia dei pori della pelle, che vengono liberati, tramite la spremitura, delle impurità, consentendo così all'epidermide di rigenerarsi e ritornare ricettiva agli stimoli esterni. Risulterà liscia e levigata al tatto.

### **Trattamento anti-age** € 60,00

### **Trattamento viso uomo** € 60,00

Dedicato alla particolare pelle dell'uomo, questo trattamento ha un'azione fortemente idratante e rinfrescante. Dona energia e freschezza, oltre a un benefico effetto rilassante grazie a un piacevolissimo massaggio.

## Rituali Viso Kokun

### **Ribes Nigrum** € 65,00

Un trattamento altamente qualificato per donare vitalità al viso. Le preziose virtù di questo particolare frutto permettono di dare morbidezza e luminosità alla pelle. Il trattamento viso al Ribes Nigrum ha un effetto anti-age e permette di attivare la microcircolazione e aumentare così la capacità di rigenerazione della pelle.

### **Fitomelatonina** € 65,00

La fitomelatonina è una sostanza naturale di derivazione vegetale. Essa vanta molteplici proprietà nella cura del viso donando tono, luminosità e compattezza della pelle. Ricavata, sotto forma di estratto oleoso, da piante che crescono nell'incontaminato territorio delle Alpi del Trentino, la fitomelatonina trova applicazione nei più esclusivi trattamenti anti-age.

## Face

### **Flash Face treatment** € 35,00

*It includes cleansing and massage or mask selection*

### **Face cleansing** € 50,00

*Cleansing treatment of skin pores, which are released through the spremitura, the impurities, allowing the skin to regenerate and return receptive to external stimuli. It will be silky smooth to the touch.*

### **Anti-age treatment** € 60,00

### **Men Face treatment** € 60,00

*Dedicated to particular man skin, this treatment has an action highly moisturizing and refreshing. It gives energy and freshness, as well as a beneficial relaxing effect thanks to a pleasant massage.*

## Kokun Face Ritual

### **Ribes Nigrum** € 65,00

*A highly qualified treatment to give vitality to the face. The precious virtues of this particular fruit allow to give. Softness and radiance to the skin. The facial Ribes Nigrum has an anti-aging effect and is used to activate the microcirculation and hence increase the capacity of skin regeneration.*

### **Phytomelatonin** € 65,00

*The phytomelatonin is a natural substance derived from plants. It boasts multiple properties in the care of the face, giving tone, radiance and firmness of the skin. Obtained, in the form of oily extract, from plants growing in the uncontaminated territory of the Trentino Alps Territory. The phytomelatonin finds application in the most exclusive anti-age treatments.*



## Corpo

### Scrub € 35,00

É un sistema naturale per l'esfoliazione della pelle lasciandola levigata e pulita.

### Soft pack € 35,00

Impacchi avvolgenti sul corpo per tutte le esigenze:

### Argilla

Purificante e remineralizzante

### Fanghi

Rivitalizzante e tonificante

### Arnica e Iperico

Stimolante e rigenerante

### Alghe

Drenante e snellente

### Fiori di fieno e ginepro

Detossinante e rilassante

### Timo serpillio e Pino Ginepro

Riequilibrante e stimolante

### Calendula e camomilla

Emolliente e idratante

### Vinacciolo e Olivello spinoso

Antiossidante e drenante

### Mela e Rosa canina

Nutriente e riequilibrante

## Body

### Scrub € 35,00

It is a natural method for exfoliation of the skin leaving it smooth and clean.

### Soft pack € 35,00

Enveloping wraps on the body for all needs:

### Clay

Purifying and mineralizing

### Sludge

Revitalizing and toning

### Arnica and Hypericum

Stimulating and regenerating

### Algae

Draining and slimming

### Hay flowers and juniper

Detoxifying and relaxing

### Wild thyme and Pino Junipe

Rebalancing and stimulating

### Calendula and chamomile

Emollient and moisturizer

### Grape seeds and sea buckthorn

Antioxidant and draining

### Apple and Rosehip

Nourishing and rebalancing

## Rituali corpo Kokun

Sono trattamenti emozionali che attraverso un'azione psicofisica benefica, permettono di raggiungere uno stato di benessere desiderato, derivante dal contemporaneo coinvolgimento di tutti i sensi.

### Fiori di Montagna

#### Rituale Nigritella € 70,00

Trattamento vitalizzante a base di Nigritella dall'azione anti ossidante, tonificante e drenante.

Composto da scrub, maschera rigenerante o lipofango e applicazione finale di una meravigliosa crema Profumata con note di vaniglia e cioccolato.

### Benessere Alpino

#### Rituale Fitomelatonina € 70,00

Un rituale per l'estrema bellezza del corpo. Ideale per ritardare gli effetti dell'invecchiamento e dello stress cutaneo.

Trattamento corpo super idratante antiossidante e rivitalizzante.

### Magie del Bosco

#### Ribes Nigrum € 70,00

Trattamento ad azione antiossidante e vaso protettiva. Stimola la circolazione sanguigna ed il flusso linfatico, oltre ad avere un effetto setificante sui tessuti. La pelle sarà luminosa e levigata.

**Tutti i trattamenti corpo possono essere effettuati nella speciale vasca Nuvola. Una speciale vasca con letto ad acqua e temperatura costante di 42° C ca. che aumenta notevolmente l'effetto dei trattamenti svolti con erbe ed impacchi naturali o scrub.**

## Kokun Body Ritual

**They are emotional treatments through beneficial psycho-physical action, allow to achieve a desired state of well-being, resulting from simultaneous involvement of all the senses.**

### Mountain flowers

#### Nigritella Ritual € 70,00

Treatment vitalizing based Nigritella from the antioxidant, toning and draining.

It consists of scrub, regenerating mask or lipofango and final application of a wonderful cream perfumed with vanilla and chocolate notes.

### Alpine wellness

#### Pytomelatonin Ritual € 70,00

A ritual for the extreme beauty of the body. Ideal for delaying the aging of the skin and stress.

Body treatment such super moisturizing antioxidant and revitalizing.

### Forest Magic

#### Ribes Nigrum € 70,00

Treatment with antioxidant and protective action vase. It stimulates blood circulation and lymph flow, as well as having a setificate effect on the tissues. The skin will be brighter and smoother.

**All body treatments can be carried out in special tub "Cloud". A special bath with double constant water temperature of 42° C ca. which greatly increases the effect of the treatments performed with natural herbs and poultices or scrub.**







La gamma dei massaggi  
*Massage list*

## Massaggi classici

**Massaggio gambe** - durata 25' € 35,00

**Massaggio schiena e cervicale** - durata 25' € 35,00

**Total body** - durata 55' € 55,00

**Massaggio antistress** € 55,00

Risultato di una sapiente fusione di varie tecniche di manipolazione corporea. Il massaggio antistress mira a far raggiungere la comprensione e il controllo del rilassamento favorendo sia una distensione del corpo che di pensieri ed emozioni.

**Massaggio sportivo** € 55,00

Il massaggio sportivo è un massaggio diretto specificatamente ai muscoli e ai tessuti profondi. Rilassa la muscolatura contratta, agevola il drenaggio delle tossine, aumenta l'ossigenazione de tessuti e produce effetti benefici sul sistema nervoso.

**Massaggio Drenante** € 55,00

Un'importante tecnica di massaggio data a favorire l'eliminazione della linfa accumulata. Attraverso movimenti lenti, ritmici e aromatici il corpo ritrova il giusto equilibrio e distensione.

**Massaggio speciale Mamme in attesa** € 55,00

**Candle massage** € 60,00

Ritual è la candela cosmetica formulata per offrire non solo un massaggio, ma anche un autentico rituale poli sensoriale, aromatico, coinvolgente ed emozionale. 7 colori per 7 emozioni da scegliere con una simpatica meditazione.

## Massages

**Leg massage** - duration 25' € 35,00

**Back & Neck** - duration 25' € 35,00

**Total body** - duration 55' € 55,00

**Anti-stress massag** € 55,00

*Result of a clever fusion of various body manipulation techniques. The anti-stress massage aims to reach understanding and control promoting relaxation is a relaxation of the body of thoughts and emotions.*

**Sports massage** € 55,00

*The sports massage is a message directed specifically to the muscles and deeper tissues. Relaxes muscles contracted, facilitates the draining of toxins, increases oxygenation of tissues and produces beneficial effects on the nervous system.*

**Draining massage** € 55,00

*An important technique of massage given to increase the elimination of the accumulated lymph. Through slow movements, rhythmic and aromatic body finds the right balance and relaxation.*

**Special massage for sweet expectant mothers** € 55,00

**Candle massage** € 60,00

*Ritual is the cosmetic candle formulated to provide not only a massage, but also an authentic ritual epolisensoriale, aromatic, engaging and emotional. 7 colors for seven emotions to choose from with a nice meditation.*

## Massaggi dal mondo

**Da tutto il mondo abbiamo scelto per voi massaggi più belli ed emozionanti svolti da professionisti qualificati**

**Massaggio californiano** € 60,00

Si tratta di un massaggio molto dolce, dai gesti semplici che svolgono un'azione profonda ed efficace. Il ritmo del massaggio è lento e si accompagna a quello del respiro, favorisce il rilassamento di corpo e mente, calma il sistema nervoso, allenta le tensione muscolari.

**Massaggio hot stone** € 60,00

Deriva dalla tradizione sciamanica dei nativi d'America. Utilizza il potere delle pregiate pietre balsamiche, che riscaldate e con l'aiuto degli olii essenziali, aiutano a distendere la muscolatura e la rigidità del corpo e stimolare la circolazione del sangue.

**Massaggio Lomi Lomi** € 60,00

Originario della Polinesia, è un trattamento completo del corpo che viene eseguito ad una frizione ritmata e prolungata che si estende su tutto il corpo, simulando il movimento dell'oceano, permette un lento e progressivo rilassamento anche della muscolatura più profonda.

**Massaggio Ayurvedico** € 60,00

Uno dei massaggi più belli della tradizione indiana. Valutando i Dosha della persona, si avvale di manualità personalizzate dolci ed intense con oli caldi neutrali.

**Massaggio Articolare** € 60,00

Un trattamento basato su digitopressione e stiramenti, che portano il ricevente ad assumere passivamente posizioni di stretching donando scioltezza di movimenti, elasticità e rilassamento della muscolatura.

**Massaggio specifico del piede** € 35,00

Nel piede troviamo riflesso tutto l'organismo, le nostre emozioni e il nostro spirito. Quindi massaggiandolo si crea beneficio in tutto il corpo e si ristabilisce l'equilibrio olistico della persona.

## Massages from the world

**Worldwide we have chosen for you the most beautiful and exciting massages performed by qualified professionals**

**Californian massage** € 60,00

*It is a very gentle massage, from simple gestures that play deep and effective action. The massage rhythm is slow and is accompanied by that of breath, promotes relaxation of body and mind, calms the nervous system, relaxes muscular tension.*

**Hot stone massage** € 60,00

*It comes from the shamanic tradition of Native Americans. Use the power of precious stones balsamic, which heated and with the help of essential oils, help to release muscle tension and stiffness of the body and stimulate blood circulation.*

**Lomi Lomi massage** € 60,00

*A native of Polynesia, is a full body treatment which is performed in a rhythmic friction and prolonged that covers the entire body, simulating the the ocean's waves movement, allows a slow and progressive relaxation even of deep musculature.*

**Ayurvedic Massage** € 60,00

*One of the best massages of the Indian tradition. Considering the Dosha of the person, it makes use of sweet and intense personalized manual with warm oils natural.*

**Joint Massage** € 60,00

*A treatment based on acupressure and stretching, leading the receiver to assume passively stretching positions giving ease of movement, elasticity and muscle relaxation.*

**Foot specific massage** € 35,00

*In the foot we are reflected throughout the body, our emotions and our spirit. Then massaging it creates benefits throughout the body and restores the holistic balance of the person.*





### Massaggio di coppia

Condividi un momento speciale con una persona a te cara nella nostra cabina doppia.

Scegli con le nostre operatrici il massaggio perfetto per voi.

**A partire da € 70,00 (a coppia)**

### Couples massage

Share a special moment with a person dear to you in our twin cabin.

Choose with our operators the perfect massage for you.

**Starting at € 70.00 (per couple)**



### Chiaro di luna

Private spa per la coppia ad uso esclusivo della nostra Spa

Dalle 21:00 alle 23:00 (su prenotazione)

**Ingresso Spa con uso zona piscina e zona umida**

(Sauna e Bagno di vapore)

**Hidro SPA**

(vasche idromassaggio singole)

**Cocktail**

**€ 89,00**

### Night spa

Private spa for the exclusive use of our Spa couple

From 9:00 pm to 11:00 pm (reservation required)

**Spa entrance with use of the pool area and wetland**

(Sauna and Steam Bath)

**Hidro SPA**

(individual tubs)

**Cocktail**

**€ 89,00**



### **Trattamento viso al Ribes Nigrum**

Trattamento idratante e lenitivo, adatto a qualsiasi tipo di pelle, anche alle più fragili. Il ribes, ricco di preziosi principi attivi, blocca l'attività dei radicali liberi e stimola la rigenerazione tissutale.

**€ 65,00**

### **Trattamento corpo al Ribes Nigrum**

Trattamento wellness ad azione antiossidante e vaso protettiva. Stimola la circolazione sanguigna e il flusso linfatico, oltre ad avere un effetto setificante sui tessuti. La pelle sarà luminosa e levigata.

**€ 70,00**

### **Trattamento corpo alla Nigritella del Trentino**

Trattamento vitalizzante a base di Nigritella con azione antiossidante, emolliente e tonificante. Composto da scrub, maschera rigenerante e applicazione finale della crema per regalare alla pelle bellezza e addolcirla con le profumate note di vaniglia e cioccolato.

**€ 70,00**

### **Ribes Nigrum Face treatment**

*Moisturizing and soothing treatment, suitable for all skin types, also the most fragile. Currants, rich in precious active principles, locks the activity of free radicals and stimulates tissue regeneration.*

**€ 65,00**

### **Ribes Nigrum body treatment**

*Wellness treatment with antioxidant and protective action vase. It stimulates blood circulation and lymph flow, as well as having setifcate an effect on the tissues. The skin will be brighter and smoother.*

**€ 70,00**

### **Nigritella body treatment**

*Revitalizing treatment with Nigritella with antioxidant action, soothing and invigorating. Consists of scrub, regenerating mask and final application of cream to give the skin beauty and soften it with fragrant notes of vanilla and chocolate.*

**€ 70,00**

È inoltre possibile creare dei pacchetti personalizzati per la durata del soggiorno.

Approfitta della nostra Spa Kokun e del nostro beauty per passare una giornata diversa o per festeggiare un'avvenimento importante.

*We can also create personal packages for the duration of the stay.*

*Take advantage of our Spa Kokun and our beauty to spend a different day or to celebrate an important event.*



# Luna

WELLNESS HOTEL

# Kokun

ACQUA & BEAUTY

LUNA WELLNESS HOTEL  
Via dei Brenzi, 32 - FOLGARIDA (TN)  
Tel. 0463.986305 - Fax. 0463 98645

[info@hotelluna.it](mailto:info@hotelluna.it) - [www.hotelluna.it](http://www.hotelluna.it)

